

## Поради батькам

Батькам необхідно навчитися правильно використовувати у виховному процесі заохочення і покарання. Зазвичай вони рідко хвалять дитину за гарну поведінку, часто неправильно і непослідовно реагують на погану поведінку. Занадто багато уваги приділяється проступкам дітей, не розуміючи, що часом негативна поведінка викликана пошуком уваги батьків. Приділяючи такій поведінці багато уваги, батьки закріплюють її в дитині. Тому буває правильніше, якщо це дозволяють обставини, ігнорувати погану поведінку і звертати увагу на позитивні дії дитини, висловлюючи їй схвалення.



У виховному процесі необхідно підтримувати баланс заохочень і покарань (перші бажано застосовувати частіше, ніж другі). Необхідно відзначити, що досить важкі і легкі покарання недоцільні. Дуже важлива частота покарань. На постійні покарання дитина відповідає агресією чи навіть асоціальною поведінкою.

Дитині краще прищепити узгоджені правила поведінки, ніж багато неузгоджених. Важливо не тільки заохочувати хорошу поведінку дитини і гальмувати погане, а й формувати внутрішній механізм контролю своєї поведінки. Для цього потрібно створити у підлітка особистісну систему життєвих цінностей. Тоді він буде вести себе правильно, незалежно від схвалення і заохочень з боку батьків та інших людей.



Ø Спокійніше реагуйте на будь-які дії дитини.

Ø Слідкуйте за своїми емоціями, голосом та інтонацією.

Ø Сплануйте разом з дитиною систему правил поведінки, покарань та винагород.

Ø Уникайте слів «не можна» та «ні».

Ø У мить роздратування

переключайте увагу дитини.

Ø Хваліть дитину кожного разу, коли вона на це заслуговує.

- Ø Не заставляйте нічого робити силоміць та не примушуйте , такий підхід може назавжди знищити цікавість до навчання.
- Ø Більше можливості надавайте дитині бути наодинці.
- Ø Уникайте людяних місць. Знаходження у супермаркетах, ресторанах стимулює до дій.
- Ø Оберегайте дитину від перевтоми. Це призводить до зниження самоконтролю.
- Ø Дотримуйтеся розпорядку дня. Установіть час для навчання, виконання домашнього завдання, прогулянок тощо.
- Ø Відмовтеся від тривалого перегляду телевізора та від комп'ютерних ігор .
- Ø Ніколи безпосередньо не звинувачуйте дитину.
- Ø Частіше ходіть разом на прогулянку.
- Ø Поступово привчайте виконувати одноманітну роботу .
- Ø Не записуйте дитину в декілька гуртків.

### **Правила для батьків**

1. Намагайтеся зберегти в своїй сім'ї атмосферу відвертості та довіри.
2. Не давайте своїй дитині нездійснених обіцянок, не вселяйте в її душу нездійснених надій.
3. Не ставте своїй дитині будь-яких умов.
4. Будьте тактовні в вияві заходів впливу на дитину.
5. Не карайте свою дитину за те, що дозволяєте робити собі.
6. Не зраджуйте своїм вимогам щодо дитини на користь чому-небудь.
7. Не шантажуйте дитину своїми відносинам з нею.
8. Не бійтеся поділитися з дитиною своїми почуттями і слабкостями.
9. Не ставте свої відносини з дитиною у залежність від її навчальних успіхів.

### **Батькам про фізичні покарання**

Якщо є сумнів, карати чи не карати – НЕ карати! Неприпустимо карати та навіть погрожувати зняряддям покарання, завдавати болю і страху будь-якими іншими насильницькими діями (крутити вуха, скубти) – це прояви садизму; Неприпустимо систематично погрожувати покаранням у будь-якій формі, навіть натяком, рухом або поглядом; Неприпустимо приниження гідності – дитина втрачає віру в себе, своє власне "Я"; Неприпустимо дорікати дітям тільки за те, що Ви не в настрої, засмучені, роздратовані з якихось своїх причин, хворі, і Ваша власна неврівноваженість поза контролем. Дослідження показують, що насильство над дитиною в родині призводить не тільки до здійснення агресивних вчинків по відношенню до інших дітей, але й до розвитку агресивності, схильності до насильства і

жорстокості в зрілому віці, перетворенню фізичної агресії в життєвий стиль особистості, що є поштовхом до відтворення жорстокості по відношенню до своїх власних дітей. **Любов запорука щасливої родини!**

